

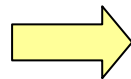
# 『組織淨化自然養生營』活動報名簡章！

「想健康，要主動；不養生，醫院動」

人體的老化從腸道開始，而人的免疫系統(淋巴系統)70%以上分佈在腸道，腸道若提前衰老，青春美麗，身體健康也將提早告別；『欲得長生，腸中常清；欲得不死，腸中無屎』是漢代名醫王充論衡一書中的至理名言；而現代的人，並不真正的瞭解「腸道」與「健康」的『關連』，在充斥著各種人工添加物、不好或過多的油脂、大量的肉食，乃至於西藥的時代中，不斷的增加肝臟及腸胃的負擔，加上忽略正常排泄的需求，常常體內堆積大量廢棄物，堵塞於大、小腸中，輕著便秘，重則形成痔瘡，還同時影響營養的吸引，甚至於引起病變。

而「組織淨化」是希望能淨化全身所有組織，而人的一切不都是從消化、吸收開始的嗎！在此活動中希望能幫您以清腸、清肝作起頭，讓您有個「好健康」開始。『健康』需要投資的，要實踐「預防重於治療」，何不來趟養生保健之旅，讓從口腔到肛門的消化道系統通暢，避免體內堆積廢棄物，影響您的青春美麗及避免提前老化！

**現在不養生，將來養醫生**



**健康值多少？  
勸君保健謂無錢！  
病到臨頭用萬千？無也要有！**

**體驗：**兩天一夜在遠離塵囂的溫泉 SPA 進行身體淨化的自然養生體驗

**享受：**礁溪川湯春天溫泉飯店散發放鬆的溫暖感覺，鑑賞尊寵享受國際級貼心服務

**主辦單位：**健康促進股份有限公司 報名專線：(02)2365-2728 傳真：(02)2365-6398

**日期：**2010年1月24日(日)~1月25日(一)、2月28日(日)~3月1日(一)、3月28日(日)~3月29日(一)、4月18日(日)~4月19日(一)、5月16日(日)~5月17日(一)、6月20日(日)~6月21日(一)，共6場。

**費用：**NT\$9,000元/人(2人一房，含住宿費、材料費、500萬旅遊平安險等)，如需一人一房需加NT\$2,300。

**地點：**宜蘭礁溪川湯春天溫泉飯店，兩人一房(最小15坪)，每間房間皆有溫泉浴室，可以自行泡湯，特別優惠：可提前於當天11:00抵達，享受免費溫泉SPA及隔天活動結束後仍可繼續泡湯(請備泳衣及泳帽)

## 活動規劃~

14:00 飯店報到(可提前於11:00到，先享受免費溫泉SPA，請報名時提出)

14:30 果汁飲食清腸

16:30 享受溫泉SPA

18:30 專題講座：「不生病的人生」系列演講

20:00 放鬆、自由、交流

22:00 就寢~~

第二天

06:00 起床/能量補充

08:00 享受組織淨化的舒暢

10:00 成果分享

11:00 享用輕食/互道珍重再見(但仍可繼續享受溫泉SPA)

生病看醫生，健康靠自己，專業找我們。

## 新聞報導：

2歲娃娃得痔瘡，4歲兒童有膽結石；  
車子五千里都要換機油，換濾心，那您身體內使用多年的下水道、過濾器是否也該清理，保養？

# 健康促進股份有限公司 組織淨化自然養生營報名表

活動日期：2010年 月 日~ 月 日(兩天一夜)

報名方式：

1. 報名專線：(02)2365-2728 傳真：(02)2365-6398
2. E-mail：[info@hp124.com](mailto:info@hp124.com) (請儘速報名)
3. 報名表填寫後與匯款證明一起傳真至本公司，或mail至 [info@hp124.com](mailto:info@hp124.com)，謝謝！(活動前七日內取消報名者，恕不退費)

姓名：	生日、身分證字號：(辦保險用)	手機：
		電話：
地址：	性別：男 / 女	
E-mail：	年齡：	
健康狀況：(請勾選，以利服務) <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 十二指腸潰瘍 <input type="checkbox"/> 胃潰瘍 <input type="checkbox"/> 懷孕 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 膽結石 <input type="checkbox"/> 便秘 <input type="checkbox"/> 脂肪肝 <input type="checkbox"/> 腸胃道疾病 <input type="checkbox"/> 其他_____		
報名確定後請直接將報名費匯到以下帳號： 中國信託銀行(ATM 銀行代號：822) 公館分行：347540232172 戶名：健康促進股份有限公司		

說明：

1. 前一晚請配合於 20:00 後禁食；難忍受飢餓者，只限喝流質飲品，例如水、果汁、豆漿、米漿；直到第二天報到為止
2. 報到地點：宜蘭礁溪 川湯春天溫泉飯店 宜蘭縣礁溪鄉德陽路 43 號 TEL：(039) 889-889



## 自行開車

1. 台北出發/接 5 號國道北宜高，過雪山隧道後下礁溪(頭城)交流道左轉三分鐘，即可到達(行車時間約 40 分鐘)。
2. 台北/新店循北宜公路經小格頭，坪林，下九彎十八拐後右轉即可抵達礁溪(行車時間約一個半小時)。
3. 台北/往基隆方向之高速公路，循濱海公路交流道下，直往瑞芳經瑞濱、頭城即可抵達礁溪(行車時間約兩小時)。

## 搭火車/客運

1. 首都客運：台北/捷運市政府站搭車(行車時間約 50 分鐘)。
2. 葛瑪蘭客運：板橋車站客運轉運站(2 號售票櫃台)→台北車站客運總站(1A 售票櫃台)/科技大樓站/搭車(行車時間約 50~60 分鐘)。
3. 台汽客運：台北北站搭台汽客運往羅東、蘇澳方向班車於礁溪站下車。
4. 台北火車站搭乘北迴線往羅東、花蓮方向班車於礁溪站下車