

# 組織淨化自然養生營



看看中國字的奧妙，老祖宗早就告訴我們：吃太多、吃錯了，喝不好的以及吸進髒的東西進到身體內，這些不好的東西就會像岩石般堆積如山在體內，(沒錯，就是毒素啦!)人就會生病，這個字就是『癌』，可以喚起您的注意了嗎!

如何實踐「預防重於治療」?何不來趟養生保健之旅，讓從口腔到肛門的消化道系統通暢，避免體內堆積廢棄物，影響您的青春美麗及老化現象!

**現在不養生，將來養醫生**

**體驗:**兩天一夜在遠離塵囂的溫泉 SPA 進行身體淨化的自然養生體驗

**享受:**礁溪川湯春天溫泉飯店散發放鬆的溫暖感覺，鑑賞尊寵享受國際級貼心服務

**主辦單位:** 健康促進股份有限公司 報名專線：(02)2365-2728 傳真：(02)2365-6398

**日期:** 2009年6月21日(日)~6月22日(一)

**費用:** NT\$9,000元/人(2人一房，含住宿費、材料費、500萬旅遊平安險等)，如需一人一房需加 NT\$2,300。

**特別贈送:** 價值 NT\$1,200 元的『健康評量』計劃，看看您有多健康，經分析後提供您【個人專屬的健康促進計劃】，幫助您免於慢性病的威脅，確保您現在所擁有的一切!

**地點:** 宜蘭礁溪 川湯春天溫泉飯店，兩人一房(最小 15 坪)，每間房間皆有溫泉浴室，可以自行泡湯，特別優惠：可提前於當天 11:00 抵達，享受免費溫泉 SPA 及隔天活動結束後仍可繼續泡湯(請備泳衣及泳帽)

## 活動規劃~

14:00 飯店報到(可提前於 11:00 到，先享受免費溫泉 SPA，請報名時提出)

14:30 果汁飲食清腸

16:30 享受溫泉 SPA 或 淋巴疏通+疏經活血(加贈)

18:30 專題講座：不生病的人生由「三通」開始(如何讓女人的青春美麗由內而外，男人達到「更有力」的人生)

20:00 放鬆、自由、交流

22:00 就寢~~

## 第二天

06:00 起床/能量補充

07:00 經絡操教學

08:00 享受組織淨化的舒暢

10:00 成果分享

11:00 享用輕食/互道珍重再見(但仍可繼續享受溫泉 SPA)

## 新聞報導：

2歲娃娃得痔瘡，4歲兒童有膽結石；  
車子五千公里都要換機油，換濾心，那您身體內使用多年的下水道、過濾器是否也該清理，保養？

# 健康促進股份有限公司 組織淨化自然養生營報名表

報名方式：

1. 電話：報名專線：(02)2365-2728 傳真：(02)2365-6398
2. E-mail：[info@hpl24.com](mailto:info@hpl24.com) (請儘速報名)
3. 報名表填寫後與匯款證明一起傳真至本公司，或mail至 [info@hpl24.com](mailto:info@hpl24.com)，謝謝！(活動前七日內取消報名者，恕不退費)

姓名：	身分證字號：(辦保險用)	手機：
地址：		電話：
E-mail：		性別：男/女
健康狀況：(有疾病者，請詳細填寫患病狀況，以利服務)		
報名確定後請直接將報名費匯到以下帳號：		
中國信託銀行(ATM 銀行代號：822) 公館分行：347540232172 戶名：健康促進股份有限公司		

說明：

1. 前一晚請配合於 20:00 後禁食；難忍受飢餓者，只限喝流質飲品，例如水、果汁、豆漿、米漿；直到第二天報到為止
2. 報到地點：宜蘭礁溪 川湯春天溫泉飯店 宜蘭縣礁溪鄉德陽路 43 號 TEL：(039) 889-889



## 自行開車

1. 台北出發/接 5 號國道北宜高，過雪山隧道後下礁溪(頭城)交流道左轉三分鐘，即可到達(行車時間約 40 分鐘)。
2. 台北/新店循北宜公路經小格頭，坪林，下九彎十八拐後右轉即可抵達礁溪(行車時間約一個半小時)。
3. 台北/往基隆方向之高速公路，循濱海公路交流道下，直往瑞芳經瑞濱、頭城即可抵達礁溪(行車時間約兩小時)。

## 搭火車/客運

1. 首都客運：台北/捷運市政府站搭車(行車時間約 50 分鐘)。
2. 葛瑪蘭客運：板橋車站客運轉運站(2 號售票櫃台)→台北車站客運總站(1A 售票櫃台)/科技大樓站/搭車(行車時間約 50~60 分鐘)。
3. 台汽客運：台北北站搭台汽客運往羅東、蘇澳方向班車於礁溪站下車。
4. 台北火車站搭乘北迴線往羅東、花蓮方向班車於礁溪站下車